

TARTALOM

Előszó Daróczi Zoltán.....	5
1. AZ ÉLET SZENTSÉGE	7
„A GYERMEK ISTENÁLDÁS”	7
Életet adni csodálatos, gyönyörű	10
„EMBERT tartok a kezembe, egy világot, egy Isten csodáját”	11
„Ő ADOTT ÉLETET NEKEM”	12
Az állapotos asszony templom.....	12
A méhben növekvő magzat javíthatja édesanyja egészségét	13
„A gyermek tudja, hogyan kell megszületni”	16
Családi, közösségi SZERETET, ahová születik.....	16
Családi egyensúly a gyermek védelméért.....	21
„Erőt adó rend kormányozta a falu életét”	22
Örökbefogadás	26
Édesanya imádsága	28
„A tapasztalat nagy dolog!”	28
„Ezt hogy csinálta volna nagyapám?”	29
„Engem az erdő kora tavasztól késő őszig eltart”	29
Belenevelni gyermekeinket a szülői feladatokba, a közösség fenntartására, az önellátásra, a gyógyításra	30
Bőség- és termékenységvarázslás, várandósság, vajúdás, szülés, gyermekágy	35
A menyegzőn óhajtott gyermek	35
Születésmodellünk. Az újszülött fogadása, megáldása a bábaasszonytól	36
Apai családbafogadás.....	39
Köldökzsinór elvágása a baba érdekében	40
A baba mássa (méhlepény) gyógyszer	42
„Nem hagyta meghalni”. Bábaasszony élesztése.....	44
Koraszülött megmentése (harmincas évek)	45
„Ilyen kerek, ilyen szép, ilyen egészséges légy!”	46
2. A BABA	48
Készülőben... Egymásban formálódó arcok... ..	48
A születés kulcs. A szeretetre való képességünk ekkor alapozódik meg	49
Kézfogás és mosoly	52
Szemében a világmindenség	52

Áramoltatja a szeretetet.....	53
Foggal, hat ujjal születettek	55
Emlékek... ..	58
Velünk született védekezőrendszer	59
Születéskor ültetett fa.....	63
A testrészek népi megnevezései.....	65
„OLYAN BIZALOMMAL VAN AZ EGÉSZ VILÁG FELÉ”	66
Szelíden született újszülött nézelődik	66
Jellemünk megmutatkozik arról, ahogyan a világra jövünk	69
Ahogy/amikor születik, úgy él	71
3. AZ ÚJSZÜLÖTT, CSECSEMŐ GONDOZÁSA.....	74
Az újszülött ellátása születése után.....	74
Mellre tevés. Bevésődés a gyermeknél	75
Bevésődés az édesanyánál	77
Lelki köldökzsínór egy életre.....	79
Szülői ösztön, megérezés.....	79
Génjeinkbe írt anyaság, csecsemőgondozás	84
Anyatej.....	87
Tejfakasztás ételekkel. Szoptatás	88
A szoptatás, mint tejfakasztás	93
A szoptatás helyes módja	94
Újszülöttkori sárgaság.....	96
Az újszülött gondozása, helye.....	97
A köldökcsomó ápolása	99
Újszülött fürdetése	100
A baba pelenkázása. Pelenkapír	101
Pólyázás, pólyázás... ..	102
A baba levegőztetése	108
A szoptatás gyakorisága. A szoptatási időszak terjedelme.....	108
Tejtestvér	110
Hozzátáplálás	111
Tehéntej allergia	113
Az édesanya és kisbabája fürdője. „Feldörgölözés, felferesztés”	114
Változások hat hét után.....	115
A szoptató édesanya táplálkozása	116
Csipás szem.....	119
Leragadt nyelv	119
Szájpenész.....	120
Csuklás	120
Fogzás	121

Hasfájós baba	123
Széklet. Hasmenés	125
Horzsolás. Kipállás	125
Köldöksérv	126
A betegség első jele kisbabánál.....	126
Lázas újszülött, csecsemő	127
Elalvási nehézség	129
Az én kicsim sír! Miért sír a baba? Babavigasz.....	129
Érzelmi-értelmi fejlődéshez: nagycsalád	135
Felfedezni a világot.....	137
Gyógyító rügyek rügyező életekért.....	137
Mitől apad el az anyatej?	137
Berepedt, kisebesedett mellbimbó. Tejmirigy-gyulladás. Tejláz.	138
Elválasztás. A tej elapasztása	139
Hat hét után. Kezdődik a hétköznapi élet. Mezei munkák	144
Mikor és hány napot szabad eltávozni kisbabánktól.....	146
Cumi, rongyika, Uguka... ..	146
Hiánybetegségek enyhítése.....	151
Hogyan vélekednek, ha a gyermek betegen születik	153
Családfagyógyítás imával. Öröklött betegségek.....	156
„Szerettem őket úgy, ahogy kellett” – a népi egészségmegőrzés alaptétele egy moldvai magyar asszonytól	158
Bölcsődalok, babamondókák, ringatás, babamasszázs	160
A kisbaba játéakai	163
Bölcső. Bababútorok.....	165
Babakelengye	166
Keresztelő. Bábakereszttség. Névadás, névválasztás	167
A szilárd ételek bevezetése	169
Fülbevaló. Füllyukasztás.....	171
Csípőficam	172
Anyatejjel, csecsemővizelettel való szépségápolás, gyógyítás	173
„Ha egy évet megér, akkor megél”	174
4. KISGYERMEK. GYERMEK. LEGÉNY, LEÁNY	175
Isten tenyerén. (Az első 7 év)	175
Gyermekrajzban a tudás.....	177
„Teljes szabadság a gyermekeknek”	178
Játék a világ – a világ játék	179
Babázásban az anyaság csírája	190
„Mi készítettük a játékaikat”	193
Énekes, mozgásos gyermekjátékok, körjátékok, kiszámolók.....	197

A mozgás élet.....	200
Gyógyító mondóka.....	201
Újra kellene tanítani	202
„MINDIG A GYERMEKEIM SZÜKSÉGLETEIT TARTOTTAM SZEM ELŐTT”	204
Hét évig hosszabbított köldökzsínór = kezdődik a munkába nevelés	207
A gyermek belép a tér-időbe (7–14 év).....	208
„Rosszul ereszt a kömény...”	209
Játék a munka	209
A jó példa	210
„Ahogy gondozod, úgy veszed hasznát!” Földművelés, állatgondozás	215
„A vasárnapot megszentelték”	219
Gyermekek, virágok, fák.....	219
Akácvirág, papsajt, nádbél... ..	221
A gyermekek és az állatok	231
„Hamarabb tanultam meg énekelni, mint beszélni”	237
„A kicsi gyermeket énekeltek, mert gyönyörködnek benne”	239
Zene.....	240
Mese. Tündérek, manók, juhászok.....	241
Monda, legenda	244
Kőrösi Csoma Sándor még... ..	245
Hagyni álmodozni a gyermeket	246
KÉPzelet, KÉPesség	246
Az olvasás megszerettetése	247
Rovásírásunk.....	247
Tánc. „Lebegtető egységérzés”.....	249
„Kalákában énekelünk, viccelődtünk, vidámság volt”	253
Kézimunka. Teremtés és hozomány	254
Amit a gyermekjátékok a jövőnek üzennek.....	257
„Félelemmel vegyes rácsodálkozás”. Első találkozás Istennel	259
Egészségvarázslás. Gyermekek az évkör ünnepeiben.	260
Tejút. Látod, mi innen jöttünk!	265
„Tündér vagyok. Anya vagyok. Ha én énekelek, akkor meggyógyul körülottem mindenki”	266
Kislányjátékban a gondoskodás, az élet segítése	266
Öngyógyító/gyógyító gyermekek	267
Mesélni a gyermeknek saját születéséről, életbe indulásáról.....	270
„Kés, villa, olló...” A kisgyermek felügyelete.....	271
„Küszöb, nagy határ!”.....	272
A gyermeknevelés a párválasztással kezdődik	272

A kisgyermek/gyermek testi-lelki alkata szerinti nevelése.....	272
SZERETET. Dédelgetés, ölelés, érintés.....	284
A szeretethez hozzátartozik a szigorúság is.....	291
Az ételek, étkezés szentsége.....	293
Ne dobd el a kenyeret, mert megver az Isten!.....	293
„Magyar ember, amikor eszik, nem beszél”.....	294
Egyél, mert... Egyél, hogy nagyra nőjél!.....	294
Hét kiló por/föld.....	295
Étvágytalan gyermek.....	296
Kisgyermek csuklása.....	296
A veséd, a derekad!.....	296
Ha megüti magát.....	297
Fogmosás.....	300
Az önálló ürités megvalósítása.....	300
Védelem a káros földsugárzások ellen.....	303
Helytelen testtartás.....	303
Fogváltás.....	303
Kisgyermek öltözéke régen.....	305
Egészség. Egész embert szemlélő gyógyítás.....	306
A hit, az imádság ereje. Gyógyító szertartások.....	307
Lélek és test egysége. Feloldódás.....	312
Az ész hordoz mindent.....	313
Szomorúság, veszteség, gyász.....	314
Kisgyermek sírása.....	315
A betegség első jelei kisgyermeknél.....	317
Ágynyugalom betegség idején.....	320
Lábadozás. Betegség utáni gondozás.....	321
Lélekkísérő és gyógyító állatok.....	321
Totemállataink, ősképeink ma is erőt adnak.....	322
Legény-, leányavatás. (14. év körül).....	324
„Aki szép lányt akar venni” (A harmat a gyógyításban).....	329
„Hej, de biz ez lakodalom”. Az esküvő a közösség ünnepe (21. év körül).....	329

5. SÜRGŐSSÉGEK.....332

Sürgősség vagy nem; Bedagadt torok, éjszakai fulladás; Ijedtség; Agyhártyagyulladás; Hányás. Kiszáradás; Mérgezés; Vérhas; Orrvérzés; Vérzéscsillapítás; Égés, leforrázás, marás; Méhméreg allergia. Darázsszúrás; Méhraj támadása után; Kígyómarás; Ütés, leesés, ficam, rándulás, csontrepedés; Csonttörés; Villámcsapás; Fagyás.

6. MAGYAR NÉPI IMMUNERŐSÍTÉS	344
Vértisztítás; Izzasztás. „Kenyérfürdő”; Gyógynövények; Gyógyélelmiszerek; Belső agyagkúra; Böjt, béltisztítás; Gyógynövény-, gabona- és rügyfürdő; Természeti elemek.	
7. MAGYAR NÉPI GYERMEKGYÓGYÁSZAT	357
„ELEJÉT KELL VENNI!”	357
Légúti, légzőszervi betegségek	358
Megelőzés; Megfázás, felfázás; Torokfájás; Torokgyulladás; Mandulagyulladás; Köhögés; Hörghurut; Torokgyík; Szamárköhögés; Hidegrázás; Lázcsillapítás; Tüdőnek általánosan; Tüdőgyulladás; Mellhártyagyulladás és tüdőgyulladás; Asztma; Tüdővész (száraz-betegség).	
Emésztőszervi, tápcsatorna betegségek	397
Megelőzés; „Uruság” és mértékletesség; Gyomorrontás megelőzése; Gyomorrontás; Csömörlés; Hasfájás; Szélhajtás; Gyomornak; Gyomorkeserű; Gyomorsavtúltengés, savelégtelenség; Gyomorfájás; Gyomorfekély; Gyomorsüllyedés; Hasnyálmirigy; Hasmenés; Vastagbélhurut; Bélcsvarodás; Epehólyag, epegörcs; Epekő; Sárgaság; Krónikus májgyulladás. Májerősítés, regenerálás; Beleknek, bélgyulladásnak; Étvágyhozók; Féregűzés; Székrekedés; Emésztés-javítók.	
Szív- és érrendszeri betegségek	427
Megelőzés; Gyerekkori szívburokgyulladás okozta szívritmus-zavar; Szívritmuszavar; Gyerekkori magas koleszterinszint; Magas vérnyomás; Alacsony vérnyomás; Szívre általában; Értisztítás; Vérszegénység; Visszér; Aranyér.	
Mozgásszervi betegségek.....	440
Megelőzés; Reggeli nyakmerevség; Izomgörcs; Szálka, szúrás; Ütés, zúzódás, fagyás; Derék-, hát- és lábfájás; Fáradtság; Porckorongsérv (gerincsérv); Ülőideg-zsába (isiász); Fájdalmas ízület; Izomfájdalom, izom-, ínhúzódás; Víz és csomó a térden; Gyulladás (kéz, láb, térd); Ízületi gyulladás; Reuma; Vérömleny; Ficam, rándulás; Csonttörés, repedés; Törés utáni gondozás.	
Vese és húgyúti betegségek	
Megelőzés; Vesére általában; Húgyhólyag-gyulladás; Hólyaghurut; Vesekő; Veselecsúszás.	

Női egészség, betegségek	480
Útmutató; Női betegségekre általánosan; Fájdalmas menstruáció; Csomó a mellben; Felfázás; Petefészek-gyulladás. Petefészek cisz- ta; Méhvérvzés; Hüvelyfertőzés. Hüvelygomba.	
Férfi betegségek	487
Megelőzés	
Idegrendszer	487
Másnaposság; Frász; Eskór (epilepszia); Fejfájás; Nyugtató, jó al- vás; Idegerősítés; Hangulatjavítás; Ijedtség; Függőségtől való sza- badulás.	
A szem egészsége, betegségei.....	493
A látás megerősítése; Szembetegségre általánosan; Kötőhártya- gyulladás; Árpa; Idegen tárgy a szemben. Sérült szem.	
A fül betegségei.....	497
Fülfájás; Középfülgyulladás.	
Homloküreg-gyulladás	499
Arcüreggyulladás	500
Az ajak és szájüreg sérülései, gyulladása	500
Fogak.....	501
A fogak egészsége; Fogfájás; Fogíny-gyulladás; Foghúzás.	
Pajzsmirigynek.....	504
Szép bőr. Bőrbetegségek	505
Napégette; Szélkifúvás; Kiszáradt, megvastagodott, berepedt bőr; Viszketegség; Pattanás, kiütés; Horzsolás; Sebre általában; Vágott seb; Szúrt, gennyes seb; Sérülés okozta seb; Körömsérülés. Köröm- ágy-gyulladás; Képződmények a bőrön; Gombás bőr; Körömgomba; Szemölcs; Kelés.	
Immunrendszeri betegség: allergia	525
Cukorbetegség (diabetes).....	525
Daganatos betegség.....	528
Rovarcsípések. Méhszúrás	532
Kutyaharapás	532
Köszvény	533
Fertőző és ragályos betegségek.....	534
Himlő; Járványos fültőmirigy-gyulladás (mumpsz); Elkülönítés jár- ványok idején.	
8. JELKÉPES ÚJJÁSZÜLETÉS	538

9. GYERMEKNEVELÉS, CSALÁDI ÉLET	544
Nagycsalád	544
A nagycsalád biztonsága.....	551
Nagycsaládjaink anyái, apái	552
„Jó férjnek jó felesége”	561
A legtöbb, amit gyermekünknek adhatunk: egy testvér!	562
Testvérek, ikrek. Testvéri szeretet	568
Önellátó, otthonoktató családok.....	573
A család összetartásának szertartásai	576
A családért mondott imák	576
Feltámadtam hét gyermekemben, hét unokámban	577
Gondviselés. Ajándékba, tanításra kapott gyermekeink	577
Császármetszéssel született gyermekeink.....	581
Szülők, nevelők gondjai, feladatai ma	584
„Az iskola arra való...”	596
A felnőtt lét küszöbén – idősek tanácsai	598
Egyet az apának, egyet az anyának, egyet a hazának!	600
„JOBBAN KELLENE SZERETNI AZ ÉLETET!”	601
10. FÜGGELÉK	604
Adatközlők.....	604
Könyvészet	637
Gyógynövénymeghatározó	640
Köszönet	644
Megjelent és tervezett köteteim	646



MM_016656