





A "SzentÁbrahám" gyógynövényes termékek a Kárpát-medence legmagasabb minőségű luxuskivitelezésű kézműves teái, fűszerei és gyógyhatású készítményei. Az életerőt és egészséget árasztó portékák egy igazi székely család munkájából, az élet és a természet iránt érzett tiszteletéből és hálájából erednek. Munkánk, életfilozófiánk, szeretetünk sugárzik minden teafü- és fűszercomagban.

Szentábrahámon, egy csodálatos háromszáz éves nemesi kúria egyhektárnyi kertjében teremnek az illatokban, színekben pompázó gyógy- és fűszernövények. A bió-átminősítés alatt levő kertünket két kezi munkával tartjuk gyommentesen, a talajt pedig saját komposztal és háztáji trágyával dúsítjuk. A termést kézzel szüreteljük, saját magunk által fejlesztett, a nap melegével működő szárítókban szárítjuk, tisztítjuk, majd kézzel csomagoljuk. A gyógynövények levelei és virágai egészben, szármentesen kerülnek becsomagolásra, így maximális a hatóanyagtartalmuk. Teakeverékeinket a gyógynövények hatóereje szerint válogattuk össze, úgy, hogy íz-, illat- és színvilágban is különlegesen legyenek. Termékeink semmiféle adalékanyagot nem tartalmaznak, kizárólag fűszer- és gyógynövény az alapanyaguk. Fűszerkeverékeink erdélyi uri családok receptjeiből ihletődnek, és nem csupán ízesítenek, de gyógyhatásuk is van, hiszen olyan gyógy- és fűszernövényeket keverünk össze, amelyeknek serkentik az emésztést és támogatják a gyomrot. Egyben arra is törekszünk, hogy régen használt és időközben elfelejtett hagyományos fűszereinket visszahozzuk a ma konyhájába. Wellness termékeink is kimagasló minőségűek, mert kertünk gyógynövényeinek hatóanyagait az ásványi sókban gazdag parajdi sóval, valamint bió tönkölybúza pelyvével keverjük.



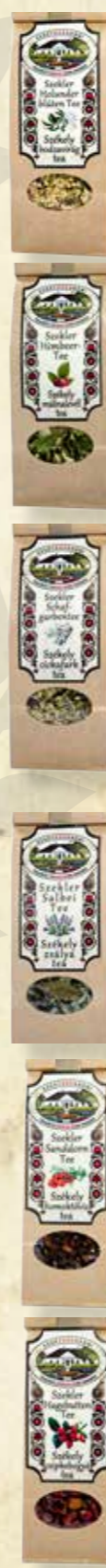
Teakeverékek

	Székely havasok teája	Élvezeti teakeverék, amely a havasok illat- és íz varázsát rejti magába. A fenyvesek rejtélyes és vad világa egyesül a virágok enyhe és édes ízével. Különösen finom ez a kombináció.	szederlevél, málnalevél, fekete áfonyalevél, bodzavirág, hársfavirág
	Székely mentatea	Öt különböző mentafajta kavalkádja, amely különösen erős mentol ízzel bír. Elsősorban élvezeti tea, de frissít, serkent, a gyomor puffadását, idegességét csillapító és az emésztést is serkentő teakeverék.	bors-, fodor-, fürtös-, macska-, citromillatú menta
	Emese álma tea	A női szépségben rejlő erőnek teája. Élvezeti teakeverék, ajánlom mindenkinek, aki szereti a virágokat nem csak színükben, formájukban élvezni, de illat és ízvilágukban is megköstolni.	alma, akác-, hárs-, bodza-, körömvirág rózsaszirm,
	Székely csodajó tea	A Csodajó teának csoda jó az íze. Élvezeti teakeverék különleges és ritka növényekkel, amely ebben a formában keverve bizonyítja a gyógynövények ízének magas élvezeti értékét.	citromfű, fodormenta, ánizs-izsóp, málnalevél
	Csíksomlyói Mária teája	A női termékenység teája. Olyan gyógynövényeket kevertünk a teába, amelyek hatóanyagai a női szerveket erősítik, gyógyítják (cickafark, palástfű, málnalevél), vagy szimbolikusan Mária nevéhez fűződnek (fehér rózsabimbó, kék búzavirág). A málnalevél ismert fogantatást serkentő hatásáról, de áldott állapotban levő hölgyek ne igyák, mert méhösszehúzódadást okoz. Viszont ekképp a szülést is segítik, vajúddáskor jó társa az anyáknak.	palástfű, cickafark, fehér rózsaszirm, málnalevél, búzavirág
	Székely gyümölcs tea	Kertünk és a körülöttünk magasló dombok és erdők összes gyümölcsének kavalkádja, fahéjjal és szegfűszeggel fűszerezve. Az illata mesés, karácsonyi hangulatot idéző. Mézszel édesítve a legfinomabb. Nagyjokú C-vitamin tartalmú, ha áztatva készül. Három alkalommal is érdemes kiáztatni, majd a megázott gyümölcsöket ajánlott mézszel, desszertként elfogyasztani.	alma, csipkebogyó, homoktövis, birsalma, körte, piros és fekete áfonya, bodza, fekete ribizli, fahéj, szegfűszeg
	Székely szerelemtea	Báj és szerelemital, igazi afrodiziákum. Bódító illatával, előkelő díszes kertünknek a damaszkuszi-, francia- és ezerlevelű rózsza. Ritka Erdélyben a hasonló rózsasültetvény, ezért virágzás idején sokan meglátogatják a SzentÁbrahám Csodakertünk. Virágait begyűjteni ugyan akkora öröm és megtiszteltetés, mint teáját fogyasztani.	Damaszkuszi, japán, francia rózsza.
	Székely táltosok teája	„Tisztíts meg izsóppal, és tiszta leszek, moss meg engem, és fehérebb leszek, mint a hó.” (Biblia, Zsolt 51,9) A teakultúrának megfelelő rituálészzerű fogyasztása lelki csendességet, tiszta gondolatokat biztosít, a citromfű idegnyugtató, a macskamentát pedig a magyar táltosok mindenyógyító fűvének tartják. Az izsópot a magas vérnyomásban szenvedők és az áldott állapotban levő hölgyek kerüljék.	izsóp, citromfű, macskamenta
	Székely fűszeres tea	Ki gondolta volna, hogy nem csak gyógynövények leveleiből, de gyümölcsökből, sőt fűszerek magvaiból is lehet finom teát készíteni. Nos, a Székely ember erre is képes. Íme tehát a finom fűszeres székely tea, családom receptje alapján.	lőmenta, citromfű, alma, ánizs, koriander
	Székely életerő tea	Kertünk legszebb ékessége az echinacea (bibor kasvirág) a legjobb immunerősítő, a körömvirággal együtt, amely a fénylő nap energiáját rejti magában, a zsálya pedig a legjobb gyulladáscsökkentő gyógynövényünk. Ezt a három igazán erős gyógyhatású növényt tettük tasakba, hogy erőre és egészségre leljünk benne.	kasvirág, körömvirág, orvosi zsálya
	Hargitai ébresztő tea	Az egész szervezetet felébresztő teakeverék. A benne levő rozmarinagyszerkítő hatású, a kömény gyomorműködést serkentő, a fürtös menta pedig frissítő hatású.	lőmenta, édeskömény, rozmarin, kakukkfű
	Székely napnyugta tea	A levendula, kamilla és citromfű elcsendesít, nyugodt álmot biztosít. Krónikus álmatlanságban szenvedőknek kitűnő gyógyír. Este, lefekvés előtt egy fél órával javasolt a fogyasztása. Azok, akiknek stresszesek a mindennapjai, idegesek, aggodalmaskodnak, azok napközben is gyakran ihatják. Nagyon kellemes az illata és az íze is, ezért élvezeti teaként is érdemes fogyasztani.	citromfű, kamilla, levendula
	Székely legelő virágteája	Élvezeti teakeverék, a helyi legelőkről begyűjtött vadvirágok és kertünkben termesztett összeillő virágaink kavalkádja. Különleges, eredeti ízű élvezeti tea.	körömvirág, kankalin, cickafark, kamillavirág, orbáncfű, búzavirág, mályva






Egy fajta teák

	Székely citromfű tea	Nagyon finom idegnyugtató tea, ami javasolt mindennapi fogyasztásra is akár. Idegnyugtató, stresszes időszakban napközben gyakran iható, álmatlansággal küzdők lefekvés előtt használják.
	Székely bodzavirág	Nagyon kellemes ízű, illatos tea készül belőle. Ha téli időszakban rendszeresen fogyasztják, akkor a náthát megelőzhetik vele. Erős izzasztó hatású ezért lázcillapításra is használják. A bodza virága ezen kívül még vízhajtó, hashajtó, vértisztító, köhögéscillapító és altat is.
	Székely szederlevél tea	A természetből begyűjtött friss szederlevelekből készült élvezhető, finom ízű tea. A szederlevél kúraszerű fogyasztása (21 napon át minden reggel egy csészével) csökkenti a magas vérnyomást, erősíti a szívet, keringésvizítő hatású, védi a hajszálereket, izzaszt és vizeletet hajt, baktériumölő, ezért gyomorgyulladásokra is jó. Ekcémás bőrt is borogatnak vele.
	Székely málnalevél tea	A tea színe opálos, és különlegesen finom az íze. Fenyves erdők friss illatát varázsolja házukba. Legtöbbször fogyasztóként használják a málnaleveleket, így naponta többször, legalább egy-egy literrel kell belőle fogyasztani, melegen vagy akár hűtve is. A málnalevélből készült tea kiváló cukorbetegeknek, köszvényeseknek, izzaszt és vízhajtó. Erős pórusösszehúzó, és antibakteriális hatással is bír. A málnalevél kúraszerű fogyasztása fogantatáserkentő hatásáról ismert, ezért gyerekáldásra vágyó nőknek kúraszerű használatát ajánlják. Viszont áldott állapotban levő hölgyeknek a málnalevél túlzott használata szörorúan tilos! Azonban méhösszehúzó hatásának köszönhetően a vajúdo anyák legjobb társa.
	Székely körömvirág tea	A körömvirág csodálatos narancssárga színe magában rejtő a nyári nap éltető energiáját. A körömvirág teája ösztönzi az immunrendszert, gyógyítja a gyomor- és nyombélfekélyt.
	Székely cickafark tea	A cickafark erős gyulladáscsökkentő hatással bír, étvágyjavító, emésztésserkentő, gyógyítja a gyomorfekélyt, nyombélfekélyt, vastagbélhurutot. Öblögetőként a száj nyálkahártya-gyulladását csökkenti.
	Székely mezei zsurló tea	A mezei zsurló gyógyítja a húgyhólyag gyulladást, a köszvényt, a sérülésekből származó ödémát és elhajtja a vesekövet. Borogatása gyógyítja a ízületi bántalmakat. Szív- és veseelégtelenségben szenvedők nem használhatják.
	Székely zsályatea	Az orvosi zsálya, salvia officinalis, magas antibakteriális hatású növény. Erős aromájú, kiváló tea száj nyálkahártya-, fogíny- és torokgyulladás esetén. Emellett a pajzsmirigy fokozott működésekor is fogyasztható, valamint jó izzadáscsökkentő.
	Székely palástfű tea	A női szervek és hormonháztartását karban tartó, gyógyító erejű növény. A palástfű bársonyos tapintása és formája Mária palástjához hasonlít. Igazi női energiákat hordozó tea. Helyi vérzéscillapító, vérerek ellenálló képességét és rugalmasságát erősíti, megelőzi a fájdalmas női vérzést, emellett hasfogyó és egyes baktériumok fejlődését is meggátolja.
	Székely homoktövis tea	A kertünkben érett homoktövis magas C-vitamin tartalmáról híres. Kizárólag áztatással savanykás tea készül belőle, de mézzel lehet édesíteni
	Székely almatea	Az alma alkalmazható vérszegénység, kimerültség, hörghurut, hasmenés, elhízás esetén, tavaszi kúra alatt, izgalom kezelésére, lábadozás idején, reuma és köves megbetegedések ellen, valamint székrekedés orvoslására. Javasolt az almateaát fahéjjal és szegfűszeggel fűszerezni. Nyáron, hidegen fogyasztva kiváló üdítőital!
	Székely csipkebogyó tea	A csipkebogyó, népies nevén hecsedli, nagyon finom ízű teánk, amelyet áztatással készítettünk. Kiemelkedő C és P vitamin tartalmú gyümölcs, egészségünket megerősítő hatása van. Kizárólag áztatással készítsünk belőle teát. Mézzel ízesítve jó influenza megelőzésre és hűlésből való felépülésre is.



	Vörösfű tea	Található benne kalcium, kálium, magnézium, nátrium, vas, cink, mangán és foszfor is. Ráadásul gazdagon tartalmaz A-, B-, C- és E-vitaminokat. Mivel flavonidot, ezért csökkenti az infarktus lehetőségét és egyben érvédő hatású is. Nőknek kifejezetten ajánlott, hiszen nem csupán a szájüregben, de a húgyutakban megjelenő baktériumok ellen is kiválóan lépe fel a benne található proantociandin hatóanyagának következtében. Tartalmaz még fenolt, amely erősíti az immunrendszert, véd a fertőzésektől, antioxidáns hatású, védi az ereket, sejtregeneráló, segít a méregtelenítésben, akadályozza a köképződést, segít megelőzni a gyulladást és a daganatos betegségek kialakulását. Tulajdonképpen napjaink csodaszereinek tekinthető.
	Székely szurokfű tea	Légúti és emésztőrendszeri hurutos megbetegedések gyógyítója, köptető, nyálkaoldó, nyugtató tea.
	Székely orbáncfű tea	A legjobb idegnyugtató és antidepresszáns növényünk az orbáncfű. A gyomorfekélyt is meg lehet vele előzni, védi a nyálkahártyát, máj- és epebántalmakat gyógyít, valamint sejtregeneráló hatása is van.
	Székely lándzsás útifű tea	A lándzsás útifű teája gátolja a korokozó baktériumok fejlődését, gyógyítja a szájüreggyulladást, köhögést és rekedtséget.
	Székely kankalin tea	A kankalin nagyon jó eredménnyel gyógyítja a légzőszervi betegségeket. Asztma, görcsös köhögés, légszűrés – és hörghurut esetén fogyasztandó teája. A népgyógyászat idegnyugtatóként ajánlja.
	Székely kék-iringó tea	Jó eredménnyel gyógyítja a légszűrés és számköhögést. Jó köptető és köhögéscillapító hatású.
	Székely kamillavirág tea	A kamilla gyógyítja a gyomor- és bélnyálkahártya gyulladást, fekélyt, nyugtató hatású, görcsoldó, szélhajtó, emésztést serkentő. Hűléses megbetegedésekkor jó izzasztó, toroköblítő, inhalációra alkalmas tea. Külsőleg a szemet, fogíny, sebeket borogatnak, öblögetnek vele.
	Székely diófalevél tea	A diófa levele összehúzó, fertőtlenítő hatású, ezért gyomormenés enyhítésére használják. Vérnyomáscsökkentő és toroköblítő. Fürdővízben aranyeret és bőrkiütéseket gyógyítanak vele.



	Gyógynövényes só „Levesbe”	Előkelő csomagolású fűszerkeverékünk kilenc különböző fajta gyógy- és fűszernövény, valamint természetes só keverékéből készül, ami nem csak ízesít, de a benne levő gyógynövények erejével gyógyít is, a nehéz ételek megemésztését serkenti. A fűszersónak köszönhetően csökkenthetjük a só bevitelt, az ételek utóízítésére ajánljuk. Különböző vörösbortól illó húsok ízesítésére javasoljuk, de kitűnő színezője és ízesítője tojásrántottáknak, sőt hasábburgonyáknak is. Bátran kísérletezzenek!	só, csombor, fűrtös menta, izsóp, körömvirág, szurokfű, zsálya, gyöngymenta és édes paprika
	Gyógynövényes só „Húsokra”	Előkelő csomagolású fűszerkeverékünk kilenc különböző fajta gyógy- és fűszernövény, valamint természetes só keverékéből készül, ami nem csak ízesít, de a benne levő gyógynövények erejével gyógyít is. A fűszersónak köszönhetően csökkenthetjük a só bevitelt. Levesek utóízítésére ajánljuk.	só, lestyán, zeller, petrezselyem, metélő hagyma, hagyma, édes paprika, zsálya és körömvirág
	Gyógynövényes só „Halakra”	Kilenc különféle fűszer-, gyógynövény és só keverékéből készült ez a különleges fűszer. Különösen pisztrángok ízesítésére használja, de ha vállalkozó kedvű, akkor egyéb sült halak ízesítésére is használhatja. Írja meg, hogy mi lett próbálkozásainak eredménye. Örömmel vennénk tudomást konyhai kísérleteinek eredményéről!	szederlevél, málnalevél, fekete áfonyalevél, bodzavirág, hársfavirág
	Furfangos székely fűszer	Ez az egyediségének köszönheti különlegességét: ízesít, színez, illatos és gyógyít. A székely éjszárás terméke ez a fűszer. Főleg hagyma és foghagyma alapanyagú, tehát különösen jó húsok fűszerezésére, de próbálja meg tojásos és burgonyás ételek ízesítésére is. Ez a fűszerkeverék nem tartalmaz só.	metélőhagyma, izsóp, kapor, fokhagyma, bazsalikom, petrezselyem, hagyma, koriander, macskamenta, búzavirág, napraforgószírom





Medvehagyma A lombhullató erdők ezer csodája közül a medvehagyma az egyik legegészségesebb kincs. A medvehagyma a fokhagymánál krémesebb ízt biztosít és zöld leveleinek színe frissességet sugároz ételünknek. Használhatja bátran minden olyan ételbe, amelybe fokhagymát szokott tenni.

Lestyán Zöldséglevések, különösen csorbák elengedhetetlen fűszere, de a zöldborsó mellé is nagyon passzol. Sőt, töltött szárnyasok ízesítésére is kiváló. És még gyógyít is.

Csombor (borsikafű) Babfélék, borsó, lencse, káposzta, gomba, valamint disznóhúsok és halak fűszerezésére használjuk. Székelyföldön, disznóvágáskor, a házilag készített májas elengedhetetlen fűszere. Teaként is köhögés ellen fogyasztjuk.

Tárkony Székelyföldön a tárkonyt krumpli-, bablevések ízesítésére használják. Hagyományosan tárkonyos almaecettel ízesítjük leveseinket. Az almaecet kivonja a tárkony ízét és tartósítja is azt. A leves tőle finom savanykás ízt kap. Nyugati konyhákban saláták ízesítésére használják a tárkonyt. Házilag is készíthet tárkonyos ecetet: egy befőttes üveget félig töltsön meg szárított tárkonnyal, azt töltsse fel ecettel és egy-két hét tárolás után használhatja is. Így évekig eláll.

Vargánya gomba A legkiválóbb fűszer, ha ételbe gomba ízt kíván varázsolni. Nem kell más, csak egy kanálnyi ebből a kiváló gombaőrleményből és harsányan uralkodik majd a gomba íz levelekben, szószokban, sülteken egyaránt.



Wellness termékek

Gyógynövényes só és tönkölypárna, deréköv, fülpánt és sapka Textilbe zárt gyógynövények sóval és tönkölypelyvával keverve. Készítünk vállhoz simuló párnákat, tépőzárral felköthető deréköveket, valamint sapkákat és fülvédőket is. Mindegyik melegíthető. A felmelegített sóionok hűléses és légzőszervi megbetegedésekkor a légutakat fertőtlenítik, gyulladást, allergiás megbetegedéseket gyógyítanak. A gyógynövények izomlazító hatással bírnak, így mindenféle izomfájdalmat, izomgörcsöt, reumás és ízületi megbetegedést, nyak, váll és derékfájást, húgyhólyag és vesegyulladást gyógyítanak. A gyógynövényekből felszabaduló illóolajok és a tönkölypelyva nyugtatnak, az idegességet, alvatlanságot elűzik, a fejfájást megszüntetik, relaxálnak.

Szerelempárna Ez a rózsaszirmokkal és tönkölypelyvával tömött luxuscsomagolású szív alakú tűzpiros párna a legszebb ajándék, amellyel szerelmünket kifejezhetjük. A párna nem csak illatos, de a rózsza és pelyva gyógyít is, illata pedig csábító, izgató hatású.



